

**Menu général pour les 5 écoles de Saint-Germain-Laprade ; 2 centres de loisirs des communes de Saint-Germain-Laprade et Blavozy ; le portage de repas au domicile des aînés de la commune de Saint-Germain-Laprade**

**Téléphone 04.71.03.02.90 - Restaurant municipal – Du 07 au 13 octobre 2024 - Semaine 41**

Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
Centre loisirs, Crèches Portages repas			Portages de Repas domicile			
<i>Salade composée</i>	<i>Salade verte vinaigrette*</i>	<i>Mousse de canard</i>	<i>Velouté de potimarron</i>	<i>Tomate mozzarella</i>	<b>Charcuterie*</b>	<i>salade composée</i>
<b>Steak haché*</b> <i>Petits pois</i>	<i>Lasagne Végétarienne</i>	<i>Poisson sauce ciboulette Spaghettis*</i>	<b>Braisé de bœuf*</b> <i>Gratin de choux fleurs</i>	<i>Poisson bordelaise Riz*</i>	<i>Coquille saint jacques et ses petits légumes</i>	<i>Choux farcis Pommes de terre rissolées</i>
<b>Yaourt*</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<b>Yaourt*</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
<i>Fruits*</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Compote</i>	<i>Pâtisserie</i>	<i>Fruits*</i>	<i>Fruits*</i>	<i>Pâtisserie</i>
<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Les menus sont affichés à titre indicatif, ils peuvent être rectifiés en fonction des denrées réellement disponible et de l'absence du personnel.</b>	

Vert : fruits et légumes

Rouge : produits protéinés

Marron : féculents

Bleu : laitage

Rose : produits sucrés

(\*) Produits issus de l'agriculture biologique.

**En gras** : produits locaux (département)

*En italique* : Plat préparé par le restaurant Municipal

Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons, arachide, soja fruits à coque, sésame, céleri, moutarde, crustacés, mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires  
Toutes nos viandes sont nées élevées et abattues en France