

**Menu général pour les 5 écoles de Saint-Germain-Laprade ; 2 centres de loisirs des communes de Saint-Germain-Laprade et Blavozy ; le portage de repas au domicile des aînés de la commune de Saint-Germain-Laprade**

**Téléphone 04.71.03.02.90 - Restaurant municipal – Du 14 au 20 octobre 2024 - Semaine 42**

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Centre loisirs, Crèches Portages repas			Portages de Repas domicile			
<u>Semaine du gout :</u> <b>Asiatique</b> <i>nems</i>	<u>Semaine du gout :</u> <b>Amérique du nord</b> <i>Salade verte vinaigrette*</i>	<u>Semaine du gout :</u> <b>Norvégienne</b> <i>Salade composée</i>	<u>Semaine du gout :</u> <b>Orientale</b> <i>Salade de tomates</i>	<u>Semaine du gout :</u> <b>Amérique du sud</b> <i>Melon jaune</i>	<u>Semaine du gout</u> <b>Charcuterie*</b>	<u>Semaine du gout</u> <i>salade composée</i>
<b>Sauté de porc*</b> caramel <i>Nouilles chinoises</i>	<i>Hamburger</i> <b>Steak*</b> <i>Frites</i>	<i>Saumon</i> <i>Pommes de terre</i>	<i>Couscous</i> <b>Merguez*</b> <i>Semoule*</i>	<i>Chili con carné</i>	<i>Brandade de morue</i>	<i>Cassoulet</i>
<b>Yaourt*</b>	<i>Cheddar</i> présent dans le plat	<i>Fromage</i>	<b>Yaourt*</b>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>	<i>Fromage</i>
<b>Fruits*</b>	<i>Compote fruit rouge</i>	<b>Fruits*</b>	<b>Fruits*</b>	<i>Pâtisserie</i>	<b>Fruits*</b>	<i>Pâtisserie</i>
<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Pain bio</b>	<b>Les menus sont affichés à titre indicatif, ils peuvent être rectifiés en fonction des denrées réellement disponible et de l'absence du personnel.</b>	

**Vert :** fruits et légumes

**Rouge :** produits protéinés

**Marron :** féculents

**Bleu :** laitage

(\*) Produits issus de l'agriculture biologique.

**En gras :** produits locaux (département)

*En italique :* Plat préparé par le restaurant Municipal

Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons, arachide, soja fruits à coque, sésame, céleri, moutarde, crustacés, mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires  
Toutes nos viandes sont nées élevées et abattues en France

Rose : produits sucrés