

**Menu général pour les 5 écoles de Saint-Germain-Laprade ; 2 centres de loisirs des communes de Saint-Germain-Laprade et Blavozy ; le portage de repas au domicile des aînés de la commune de Saint-Germain-Laprade**

**Téléphone 04.71.03.02.90 - Restaurant municipal – Du 13 au 19 Octobre 2025 - Semaine 42**

| Lundi 13                                                                               | Mardi 14                                                             | Mercredi 15                                               | Jeudi 16                                                           | Vendredi 17                                                           | Samedi 18                                                                                                                                                     | Dimanche 19                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Centre loisirs,<br>Portages repas                                                      |                                                                      |                                                           |                                                                    | Portages de Repas domicile                                            |                                                                                                                                                               |                                           |
| <u>Semaine du goût</u><br><u>Journée orientale</u><br>Salade tomate<br>Olives noires * | <u>Semaine du goût</u><br><u>Journée américaine</u><br>Salade verte* | <u>Semaine du goût</u><br><u>Journée chinoise</u><br>Nems | <u>Semaine du goût</u><br><u>Journée mexicaine</u><br>Melon jaune* | <u>Semaine du goût</u><br><u>Journée espagnole</u><br>Salade composée | <u>Semaine du goût</u><br>Charcuterie                                                                                                                         | <u>Semaine du goût</u><br>Salade composée |
| Couscous*<br>Légumes<br>Merguez*                                                       | Hamburger<br>Steak haché*<br>Pomme frite                             | Sauté de porc*<br>caramel<br>Nouilles<br>chinoises        | Chili con carné*<br>Haricots rouges                                | Paella au<br>Poulet                                                   | Brandade de<br>Morue                                                                                                                                          | Cassoulet                                 |
| Yaourt*                                                                                | Cheddar                                                              | Fromage                                                   | Yaourt*                                                            | Fromage                                                               | Fromage                                                                                                                                                       | Fromage                                   |
| Fruits*                                                                                | Fruits*                                                              | Fruits*                                                   | Fruits*                                                            | Pâtisserie                                                            | Fruits*                                                                                                                                                       | Pâtisserie                                |
| Pain bio                                                                               | Pain bio                                                             | Pain bio                                                  | Pain bio                                                           | Pain bio                                                              | Les menus sont affichés à titre<br>indicatif, ils peuvent être rectifiés en<br>fonction des denrées réellement<br>disponible et de l'absence du<br>personnel. |                                           |
|                                                                                        |                                                                      |                                                           |                                                                    |                                                                       |                                                                                                                                                               |                                           |

Vert : fruits et légumes  
Rouge : produits protéinés  
Marron : féculents  
Bleu : laitage  
Rose : produits sucrés

(\*) Produits issus de l'agriculture biologique.  
En gras : produits locaux (département)  
En italique : Plat préparé par le restaurant Municipal

Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons, arachide, soja fruits à coque, sésame, céleri, moutarde, crustacés, mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires  
Toutes nos viandes sont nées élevées et abattues en France