

Plan alimentaire restauration scolaire conforme à :

- L'arrêté du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

- le plan de diversification des sources de protéines (Loi EGALIM)

(validée par **Pascale Breul** diététicienne-nutritionniste)

Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crudité	Cuidité	Charcuterie	Crudité	Crudité
Bœuf	Plat végétarien	Veau	Poisson	Volaille
Féculents	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
Fromage frais	Fromage	Fromage frais	Fromage frais	Fromage
Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cuit	Pâtisserie	Fruit cru

Plan alimentaire restauration scolaire conforme à :

- L'arrêté du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

- le plan de diversification des sources de protéines (Loi EGALIM)

(validée par **Pascale Breul** diététicienne-nutritionniste)

Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Féculents en salade	Crudité	Charcuterie	Cuidité	Entrée chaude
Porc	Bœuf ou agneau	Poisson	Agneau ou bœuf	Œuf
Légumes	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
Fromage frais	Fromage	Fromage frais	Fromage frais	Fromage
Fruit cru	Fruit cuit	Fruit cuit	Fruit cru	Pâtisserie

Plan alimentaire restauration scolaire conforme à :

- L'arrêté du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

- le plan de diversification des sources de protéines (Loi EGALIM)

(validée par **Pascale Breul** diététicienne-nutritionniste)

Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crudité	Crudité	Cuidité	Crudité	Charcuterie
Plat végétarien	Poisson	Veau	Bœuf	Volaille
Féculents	Légumes	Féculents	Légumes	Féculents
Fromage frais	Fromage	Fromage		Fromage frais
Fruit cuit	Pâtisserie	Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cru

Plan alimentaire restauration scolaire conforme à :

- L'arrêté du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

- le plan de diversification des sources de protéines (Loi EGALIM)

(validée par **Pascale Breul** diététicienne-nutritionniste)

Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Féculents en salade	Crudité	Crudité	Entrée chaude	Crudité
Bœuf	Porc	Poisson	Œuf	Agneau ou bœuf
Légumes	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
Fromage frais	Fromage	Fromage frais	Fromage	
Fruit cru	Fruit cuit	Pâtisserie	Fruit cru	Dessert lacté