

**Menu général pour les 5 écoles de Saint-Germain-Laprade ; 2 centres de loisirs des communes de Saint-Germain-Laprade et Blavozy ; le portage de repas au domicile des aînés de la commune de Saint-Germain-Laprade**

**Téléphone 04.71.03.02.90 - Restaurant municipal – Du 05 au 11 Octobre 2026 - Semaine 41**

| Lundi 05                                  | Mardi 06                         | Mercredi 07                               | Jeudi 08                                                      | Vendredi 09                                                            | Samedi 10                                                                                                                                                | Dimanche 11                               |
|-------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Centre loisirs,<br>Portages repas         |                                  |                                           |                                                               | Portages de Repas domicile                                             |                                                                                                                                                          |                                           |
| <b>Carottes râpées Vinaigrette*</b>       | <b>Salade verte vinaigrette*</b> | <b>Charcuterie</b>                        | <i>Salade composée</i>                                        | <b><u>Menu de la foire BIO</u></b><br><b>Tomate*cube de concombre*</b> | <b>Charcuterie</b>                                                                                                                                       | <b>Salade composée</b>                    |
| <b>Steak haché*</b><br><i>Petits pois</i> | <i>Quenelle sauce aurore</i>     | <b>Blanquette de veau*</b><br><i>Riz*</i> | <i>Poisson blanc ciboulette</i><br><b>Carotte à la crème*</b> | <b>Saucisse de porc* et ses Lentilles* aux cèpes</b>                   | <i>Paupiette de lapin</i><br><i>Salsifis à la crème</i>                                                                                                  | <i>Coq au vin</i><br><i>Tagliatelles*</i> |
| <b>Yaourt*</b>                            | <b>Crème dessert</b>             | <b>Fromage</b>                            | <b>Fromage</b>                                                | <b>Yaourt*</b><br><b>Miel*</b>                                         | <b>Fromage</b>                                                                                                                                           | <b>Fromage</b>                            |
| <b>Fruits</b>                             | <i>Petit gâteau</i>              | <b>Compote</b>                            | <b>Pâtisserie</b>                                             | <b>Pomme cuite au four *</b>                                           | <b>Fruits*</b>                                                                                                                                           | <b>Pâtisserie</b>                         |
| <b>Pain bio</b>                           | <b>Pain bio</b>                  | <b>Pain bio</b>                           | <b>Pain bio</b>                                               | <b>Pain bio</b>                                                        | <b>Les menus sont affichés à titre indicatif, ils peuvent être rectifiés en fonction des denrées réellement disponible et de l'absence du personnel.</b> |                                           |
|                                           |                                  |                                           |                                                               |                                                                        |                                                                                                                                                          |                                           |

Vert : fruits et légumes

Rouge : produits protéinés

Marron : féculents

Bleu : laitage

Rose : produits sucrés

(\*) Produits issus de l'agriculture biologique.

**En gras** : produits locaux (département)

*En italique* : Plat préparé par le restaurant Municipal

Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons, arachide, soja fruits à coque, sésame, céleri, moutarde, crustacés, mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires  
Toutes nos viandes sont nées élevées et abattues en France